



Rituales lunáticos *con AstroEhka*

La danza de la LUNA, LA TIERRA Y EL SOL es lo que imprime el ritmo a toda vida en el planeta.

Ellos traen un aprendizaje a la experiencia humana que se ha perdido en una humanidad que se cree separada de todo.

Volver a entender y alinearse a los ritmos, ciclos y vibraciones que nos enseña el logos planetario es una experiencia mágica.

Los signos zodiacales son los modelos arquetípicos que sostendrán el tipo de enfoque en cada fase lunar.



### **Signos de tierra: tauro, virgo, capricornio**

Las seguridades materiales, de éxito, de valor o afectivas. Temas de salud, nutrición, vocación, profesión, trabajo, sociedad, dinero, abundancia, prosperidad, sensualidad, disfrute, perseverancia.

### **Signos de agua: cáncer, escorpio, piscis**

Las emociones más intensas, sensibilidad exagerada, intuición, sueños, fluidez, arte, disolución de temas, familia, ADN, espiritualidad, servicio humanitario, grupos, gestación, hogar.



### **Signos de aire: géminis, libra y acuario**

Enfoque en los proyectos, comunicación, vínculos, relaciones, matrimonio, contratos, estudios, movilización, anhelos de lograr cambios, consciencia común, viajes en compañía, ciencia, tecnología, escritos, cambios.

### **Signos de fuego: aries, leo y sagitario**

Autoconocimiento, creatividad, proyectos propios, hijos, talentos, expansión, valentía, iniciar o impulsar algo, invertir, dirigir, enfocar, crecer, viajes largos, estudios superiores, maestría, amor y sexualidad, transformaciones.



# LUNA NUEVA Y/O ECLIPSE DE SOL



Ocurre cuando la Luna se alinean en este orden Sol-Luna-Tierra. Cuando la alineación es total, tenemos un eclipse de Sol.

En esta fase, se realizan las **intenciones de LUNACIÓN** con el enfoque de cada signo arquetipico. Se siembra la semilla de crecimiento personal, curación y bendiciones de nuevos proyectos.

Cada nueva luna es una invitación a explorar la propia conSciencia con la posibilidad de un nuevo comienzo, de hacer las cosas diferentes.

También es un tiempo de inestabilidad e incertidumbre que debemos vencer, para poder crecer. Trata de no asumir tareas muy fuertes física o mentalmente porque podrías caer en confusión y estrés.

Un día de ayuno en luna nueva desintoxica y ayuda a prevenir enfermedades de todo tipo

# Consideraciones cuando hay eclipses



Los Eclipses son potenciadores de los Nodos lunares o Nodos del Karma, es decir, de lecciones de corrección y armonización colectivas para la humanidad que tardan 18 meses en cambiar de eje zodiacal.

Ahora mismo (2024) estamos en el ciclo del NODO LUNAR NORTE EN ARIES, SUR EN LIBRA.

La oportunidad que tenemos de vaciarnos, desapegarnos de ideas, conceptos sociales, patrones con respecto a las relaciones y comprender la lección de Libra es inmensa. Claro que solo si estamos enfocados, conscientes y alineados con la energía que nos muestra el Nodo Norte en Aries, energía de Fuego que nos pide coraje, valentía, auto-conocernos, tomar decisiones, emprender alineados a la chizpa de nuestra alma, al cosmos y la madre tierra.

Los rituales como tal en esos días de “confusión” no son recomendados generalmente, sobre todo porque el ego y las proyecciones están a flor de piel.. Lo que sí esta recomendado es tratar de no hacer esfuerzos físico y mental, estar en paz, en un proceso de interiorización y purificación de pensamientos relacionados con los signos o elementos donde se ubiquen los eclipses y los Nodos.

Algunos de los llamados aquí “rituales de luna balsámica menguante” podrían ser considerados para momentos de Eclipses. Ya que en sí son limpieza, purificación y reflexión sobre lo pasado.

# Rituales Lunáticos por Elementos



Se recomienda antes de realizar el ritual según la fase lunar, tomar en cuenta el ELEMENTO en el que se encuentra la Luna.

En base al elemento se realiza la ambientación, ya que para que la Alquimia sea poderosa debe contener el estímulo de los 5 sentidos, y llegar ser creíble por el niño/niña interior en ese juego mágico.

Ejemplo, si la luna es **de Fuego**, encender una vela, tener elementos o gemas de color rojo y naranja.

Si es **de aire**, aromas, incienso, campanas, sonidos del viento. Colores de decoración y gemas: amarillo claro, blanco.

**De agua** una copa o vasija con el elemento y gemas, colores del azul y verde claro, hasta blanco.

Si es Luna **de Tierra**, tierra, semillas, piedras tonos oscuros, trozos de árbol, etc. Colores marrón, verde y negro.



# Ritual de Luna Nueva

“me encarno en mi nuevo ser, emerjo y proyecto”



- Escoge semillas o granos (porotos) que puedas llevarte a la boca.
- Prepara un espacio sagrado con olores y música suave. Siéntate a frente a las semillas, respira profundo y suelta el aire 4 veces. Levanta tus manos desde el corazón apuntando las semillas.
- Siente tus intenciones, lo que quieres ver florecer, imagina que ya es un hecho, intenta traer la emoción que te haría sentir esa situación maravillosa en tu vida.
- ahora toma las semillas y pónelas en la boca, que se impregna de tu ADN en la saliva, reverbera (murmura) un cántico, sin letra, sin mente, que tenga tu vibración, que la semilla reconozca tu sonido.
- Ahora siembra tu semilla en una maceta o germinador. Cuídalas, riégalas y dales todo lo que necesitan para que florezcan. Recuerda que estás a cargo de que se materialicen tus propios deseos.



# LUNA CUARTO CRECIENTE



En este punto la Luna nos muestra la mitad de su cara visible iluminada. Nos aporta mucha energía, saciedad y plenitud.

También ganas de salir, andar con otros, comunicar, creatividad, momentos de lucidez, inspiración y fuerza para hacer creer todo lo que nos pueda interesar potenciar. Estudios, negocios, salud, relaciones, éxito social...

Este estado, sin embargo, puede desbordarse y si no encontramos el equilibrio y un espacio reflexivo para canalizar toda esta energía.

# Ritual de Luna Cuarto Creciente



*“Activo mi YO SOY, actuó y construyo”*

- Requieres una caja de palillos, plastilina o algo que te sirva de pegamento rápido.
- Prepara un ambiente relajado y cómodo, donde te puedas concentrar. Coloca música de alta frecuencia para concentrarte. Realiza al menos 4 respiraciones profundas.
- Elige una geometría para construir con los palillos. Cuenta cuántos de ellos necesitas. Ponlo aparte y vas a tomar uno por uno y les vas a decir: “Activo mi YO SOY, actuó y construyo” (si has hecho la siembra de luna nueva imagina que vas a construir la estructura que sostiene tu intención”
- Construye con la consciencia que cada palillo es un paso hacia tu meta, la plastilina o el pegamento que uses son las diferentes situaciones y emociones liberadas en el pasado, que ahora sirven para unir tu nueva estructura hacia el futuro.

# LUNA LLENA O ECLIPSE DE LUNA



Cuando la Luna se encuentra en el punto de oposición, esto es, alineada en este orden SOL-TIERRA-LUNA, mostrando la cara visible de esta totalmente iluminada. Pero si la alineación es total, la Tierra ensombrece a la Luna y tendremos un Eclipse.

Es una semana de distracción y divertimento, de involucrarse en actividades sociales y ecológicas, con una cualidad empática. Procuraremos experiencias y estímulos que producen las experiencias de placer, recompensa, excitación, dar vida, llenar y hacer abundar lo que queremos.

Los vínculos se potencian, también la justicia y es buena para culminar con éxito cualquier actividad y disfrutar de lo que hemos hecho.

Los ayunos son buenos en esta fase debido a que el cuerpo absorbe mejor las sustancias, pero también los aditivos artificiales y las drogas o el alcohol.

El agua se acumula más en el cuerpo. No se recomiendan los procesos operatorios ni postoperatorios por la mayor cantidad de sangrado.

# Ritual de Luna Llena

*“aclaro mis propósitos, ilumino y realizo”*



- Necesitarás un cuenco o vasija con agua, preferiblemente de vidrio o cristal. Cristales de cuarzo, amatistas u otros que tengas.
- Respira al menos 4 veces profundamente.
- Escribe en un papel con tinta dorada, amarilla o naranja *“aclaro mis propósitos, ilumino y realizo”* Coloca las piedras dentro del cuenco y el papel con la frase hacia arriba debajo del cuenco.
- Medita contemplando la luna en el cuenco (si no puedes por el tiempo o falta de lugar hazlo con un foco imaginando que es la luz de la luna). Deja que tus mente se vaya donde quiera, no trates de atrapar tus pensamientos, solo que fluyan y de vez en cuando enfócate en la frase o en las piedras.
- Al finalizar saca el papel y ponlo en un lugar que puedas verlo con frecuencia. Riega las plantas con el agua, seca los cristales y colócalos junto al papel con tu frase. Puedes mantenerlo así hasta la próxima luna nueva.

# LUNA CUARTO MENGUANTE



La Luna nos muestra iluminada la mitad de su cara nuevamente, pero esta vez para tomar acciones directas que consigan menguar conscientemente todo lo que no deseamos, aquello que nos perjudique, como: malos hábitos, celos, vinculos toxicos, enfermedades, kilos extras.

Se genera más noradrenalina que va directo al sistema básico, el de la supervivencia que nos motiva a “luchar o huir”. La actitud es más defensiva y territorial; pero también se toman decisiones valientes que en otras fases cuestan más.

Se comienza un proceso de dejar atrás antiguos modelos de comportamiento y creencias a fin de que germine algo nuevo.

# Ritual de Cuarto Menguante



“reviso mis pensamientos, suelto y reoriento”

- Utilizarás plumas, campanas, incienso a tu gusto, papel y lápiz.
- Crea un ambiente de paz, con música de naturaleza, flauta, pájaros, prende el incienso, medita visualizando que estás en ese ambiente natural. Si algún pensamiento recurrente viene a ti, tómallo, revísalo, anótalo en el papel que tendrás muy cerca de ti.
- Al terminar la meditación toma la o las plumas y pásala por tu cabeza desde arriba para abajo, diciendo: reviso mis pensamientos, suelto y reoriento. Pasa las plumas también por el papel, así como el incienso y las campanas o una maraca.
- Siente como todos esos pensamiento se estan llenando de esas nuevas energías, de nuevos aires y vibraciones. Que pronto llegarán los pensamientos creativos, de reorientación.

# LUNA BALSÁMICA MENGUANTE



Luna se muestra cóncava, como un hilo a desaparecer en 3 días (luna nueva oscura). Es propicia para hacer desaparecer, menguar, eliminar, desintoxicar, expirar, exudar y limpiar toda energía inconveniente o estancada, así como para acabar con maledicencias, cargas de energía densa, manipulaciones, apegos, vicios, etc.

Esta fase es muy conveniente hacer revisión de los errores y metas que no hemos llegado a concretar, purificando los deseos, soñando una nueva visión.

Limpia todo lo que quieras en esta fase, hasta tus objetos de poder.

# Ritual de Luna Balsámica

“Con mi consciencia, destilo y transformó”



- Necesitarás darte un baño con sales, hierbas o flores. Así que prepara tu baño preferido. Mientras tomas el baño imagina que estás limpiando todos tus cuerpos, físico, mental, emocional y espiritual.
- Luego del baño coloca música de alta frecuencia, si te gusta el tambor chamánico es recomendado para entrar en la vibración del corazón. Luego haz una oración a la abuela luna balsámica, la anciana sabia, la sanadora que sabrá ayudarte a transformar tu consciencia, sanarte y depurarte lo que le pidas, de manera de estar como terreno fértil para la próxima luna nueva.
- Escribe la oración con todo aquello que quieres que salga de tu vida. Al finalizar quema el papel, coloca incienso, copal, palo santo, mirra o lavanda para terminar de limpiar.
- Este ritual puedes hacerlo en cualquiera de los 3 días previos a la próxima lunación, o los 3 días incluso.



# Mantra para Eclipses o Lunas Balsámicas



*Libero todo lo que ya no me sirve, me abro a todo lo que beneficie, a mi crecimiento y expansión espiritual.*

*Abrazo las puertas que se abren para transformar mi vida, los milagros fluyen hacia mi en cada respiración.*

*YO SOY ESA, Y ESO SOY YO !Así es!*

Ig y Tiktok; @astroehka web: [ehkaonline.com](http://ehkaonline.com) / [estudiodeastrologia.com](http://estudiodeastrologia.com)